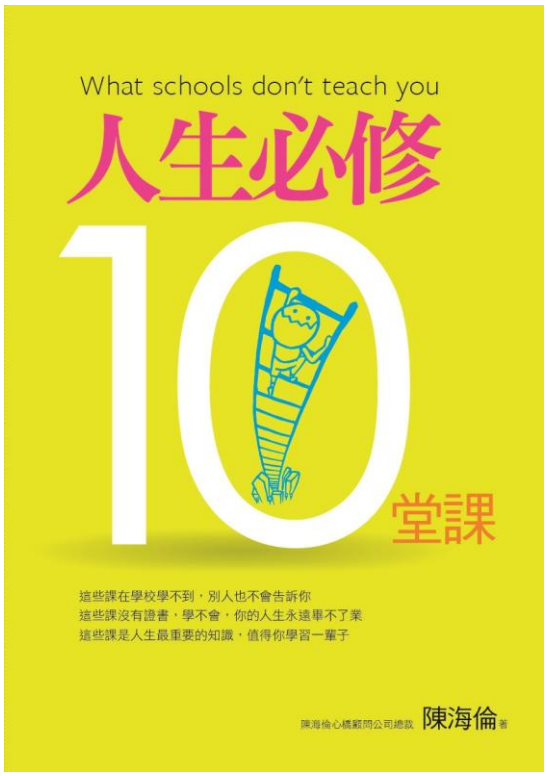
創意系列 21：人生必修 10 堂課



◎作者　　陳海倫
◎ISBN
◎定價　　380 元

【本書特色】

◎這些學分，學校學不到
◎這些道理，爸媽不會教
◎這些秘密，老闆不會告訴你
◎這些課題，你可以學習一輩子

【誰要讀本書】

◎想要進步成長的人
◎改善人際關係的人
◎找尋人生方向的人
◎讓生活更美好的人

What schools don't teach you

【本書簡介】

這本書提供給讀者深入淺出的基本課程，每個章節都是一堂堂有趣的哲學。這些主題都是你平常會思考的範圍，你可以自己研究，也可以跟看過書的朋友一起討論，在生活當中一步步地推敲。

我相信，不管你現在是否很有成就，或只是走在人生的起跑點上，只要你看過書，書裡的內容會對你有相當大的幫助，也會帶來很多意外的驚喜。

【作者簡介】

陳海倫，心橋顧問有限公司總裁。
具專業諮詢經驗，於日本、印度、新加坡、美國、台灣等國家推廣品格教育、生活成功管理學。幫助與服務的對象普及個人到企業，致力於助人達到設立的目標而成功，並且擁有快樂自由的人生。
專長：品格教育、情緒管理、生活管理、企業管理、演講、 顧問、經營擴展、溝通、行銷銷售
媒體經驗：北美衛視【陳顧問時間】電台製作．主播

【自序】

人生必修的課程，當然不只書裡的這些內容，你應該要學的課程很多，內容因人而異，每個人各取所需。有的知識更為基礎，有的則更加高深。
然而，只要是人，需求上來說幾乎都大同小異，經歷成長、入學的階段，接受教育並進入團體生活，尋找個人的興趣與目標；接下來遇到婚姻、家庭生活、生兒育女、侍奉父母的階段，還有職場上競爭、升遷以及各種謀生的管道，這當中包括了各式各樣的喜怒哀樂與成敗起落，讓我們逐漸體會到人生有很多應該學會的基本課程。
誰不希望能夠自由自在、自律自豪？但往往因為不品格，在觀念上的無知與無能，讓一個人走入人生的死胡同，變得沮喪失志，也失去了興趣及活力。這一切的問題都是有課程可以學習，不管問題再嚴重，都可以修復。如果你能夠具備這些知識，人生就會大大地不同。

【目錄】

第一章　非贏不可
第二章　自私好嗎
第三章　趣味人生
第四章　自信到位
第五章　改善人際關係
第六章　激發創意
第七章　學歷與實力
第八章　我的弱點
第九章　增加動力
第十章　突破極限

【試讀】

在職場上，大部分還是要靠實力。雖然把漂亮的學歷報出來，在人前比較有面子，但只要事情沒做好，一樣還是會被人嘲笑。在這當中有許多名不符實的落差，也有很多高學歷的人感到很心虛。

當人們笑說：「第一學府的又怎樣？做事也只不過如此而已。」

「有那麼高的學歷，人緣不好有什麼用呢？而且又嫁不出去。」

「博士？做事還比不上一個工讀生勤快，效率差一大截。」

就算讀到博士，還是一樣被人瞧不起。所以，有很多學術派的人必須要擺出很高的姿態，「我是法官。你有本事考到法官嗎？」

別人可以刺激他說：「出庭也沒幾次，考上法官又怎樣？」

然後，他故意裝作沒聽到，還是擺著架子，在那邊假裝自己很行。這裡面的矛盾與衝突，一直都存在。

你必須能夠解開這些社會價值觀偏差的矛盾。那些高學歷的知識分子擁有那些光環，如果他沒有真正的實力，其實也很痛苦。他只是個升學體制下的犧牲品，他以為自己走這條路應該會成功，後來卻發現自己連車都不會開，切個水果也切不好，連拿熨斗燙衣服都不會，除了唸書之外幾乎一無是處；更可恨的是書也沒唸多好。

你要把學歷跟實力分清楚，到底你要追求的是什麼？當你擁有學歷的時候，你也要知道你會用到的是什麼，將來在社會上要靠的能力是什麼。

要在社會混的實力，要學的就是跟人講話溝通、懂得看人、待人處事、應對進退，知道做事的細節。如果你不懂這些東西，當然會覺得很痛苦，就算唸再多書也沒什麼用。

有很多人來我這邊上課，他第一句話就問：「這些課有文憑嗎？政府承認嗎？」他在乎的是這些東西。

要是你跟爸媽說：「我要去外國讀書。」

你爸媽馬上問：「讀哪一間？以後回來，有人承認你的學歷嗎？」

爸媽擔心你讀完之後沒有學歷，以後會有用嗎？他們很在乎有沒有認證、政府機構怎麼說、別人怎麼看，這個東西有什麼價值？他心裡一直在計算的，是這些東西。

有文憑的，爸媽才會出錢讓你去讀，政府沒認證的最好不要唸，要是你想要學，就得自己想辦法繳錢去學。被這樣的價值觀影響之後，你也會開始想著，走這條路似乎才是比較生存的——你就迷失了自己。這也是一個陷阱。

當你看穿這個陷阱之後，以後別人提起「學歷至上」的觀念，你就不會為之所動，同時也會知道應該要練習的是什麼，要具備的實力是什麼。如果沒有學歷，應該要走什麼樣的路線？如果有學歷，應該要走什麼樣的路線？不管走哪一條，最後能夠生存下來的，還是要有實力。

節錄自本書第七章《學歷與實力》