

## 創意系列 2：世紀大媒婆



◎作者 陳海倫  
◎ISBN 978-986-84419-0-3  
◎定價 新台幣 380 元

### 【本書特色】

- ◎14 對幸福佳偶的見證
- ◎真實感人，有笑有淚有感動
- ◎文字平實但意涵深遠，值得一看再看
- ◎讓你重新燃起對於愛情的渴望、婚姻的希望

### 【誰要讀這本書】

- ◎想結婚的人
- ◎不想結婚的人
- ◎想結婚而不敢結婚的人
- ◎結了婚想要讓婚姻更好的人

## 一部尋情歷險記，帶你一起追求幸福

### 【本書簡介】

作者陳海倫女士，貫徹從小找尋白馬王子的人生夢想，長大後美夢成真，擁有幸福美滿的婚姻生活，卻驚訝的發現，身邊的朋友，個個條件好，資質佳，卻男的娶不到老婆，女的嫁不出去，她便開始致力於幫身邊的朋友作媒。

多年來促成對對幸福佳偶的豐富經驗，讓她成為「作媒」這門藝術的專家，並且有一套獨特的婚姻哲學以及經營美滿婚姻的方法。許多朋友殷殷垂詢，現在陳海倫女士終於完成這本「世紀大媒婆」。

本書中情深似海的世紀大媒婆，將告訴你（妳），為什麼你不想結婚？為什麼結婚之後，可以開始真正自由？為什麼婚姻不好，人生不會真正好？為什麼戀愛是結婚以後的事？

### 【作者簡介】

陳海倫

服務單位：陳海倫心橋顧問有限公司

職位：總裁

經歷：創業 20 年。經驗於日本、印度、新加坡、美國等國家。

推廣品格教育、生活成功管理學。

歡迎各位參訪我們的網站及粉絲頁--陳海倫心橋顧問有限公司：<http://hellenchentruegroup.com/>

心橋顧問公司粉絲頁：<https://www.facebook.com/hctg.tw>

陳海倫顧問粉絲頁：<https://www.facebook.com/consultanthellenchen>

幫助與服務的對象，普及個人到企業，致力於助人達到設立的目標而成功，並且擁有快樂自由的人生。

專長：品格教育、情緒管理、生活管理、企業管理

演講、顧問、經營擴展、溝通、行銷銷售

媒體經驗：北美衛視【陳顧問時間】電台製作·主播

## 【自序】

# 婚姻不好，人生不會真正好

這是很有趣的事情。

因為人呢，最親密的就是配偶，沒有更親密的了。婚姻不好，就是跟配偶處不好。跟配偶處不好，就是人際關係不行。

可是一般人會否認：「怎麼可能？我跟別人都很好，只有和妻子處不好。」表面上是這樣，事實不然。因為跟別人很好，那是表面上的，跟這些人其實還是有距離的。當要跟那些人非常親近的時候，一定會有問題。所以某種程度上，這樣的人際關係只是很表面上的好，或為了工作、或有利益關係，都是一時的，對事不對人。夫妻之間卻是紮紮實實的兩人之間的磨合，如果夫妻相處之道夠成熟、夠融洽、夠真誠，跟別人人際關係，也會比較健全。

我基本上認為，夫妻是人與人之間人際關係的礎石和磨練。如果夫妻之間相處很好，能夠相敬如賓、開誠佈公、坦誠相對，跟別人的關係，也會相對的舒服自在，所以工作上也會有比較好的成績，生活就更容易穩定光明。

所以我相信，一個很好的執行長，就是那種高階長官，或是主管級以上的人，他們私底下的夫妻關係應該也會很好。

這樣講下去很多人會開始著急，因為她們變成了女強人，或者是雄踞一方的霸王，不過他們的婚姻關係很慘，不會認同這個觀點。甚至於那些身邊不少人認同他們的成功，認為他們待人處事一流，十足好人一個，成熟、有心等等，但他們的婚姻「破洞」終究還是在那裡，還是要修補，也只有本人才會知道。這既是耐人尋味的道理，也是個相當大的考驗，雖然以某種程度來說，夫妻關係是否良好並不被社會嚴格要求，也不為某些人認同及接受，但它確實是個很重要的標準——齊家不是用武力或命令解決，而是雙方人際關係的建立，由此可見夫妻之道是做人的礎石。

如果一個人決定不結婚，那表示在這方面無能、不能面對，表示在這個領域沒有那麼大的熱情。這就好像「修身、齊家、治國、平天下」，要成家立業，成家還是要先，然後才立業，家不成，業也難立。缺乏這一塊，硬要跳過去，沒有這個橋樑或是階梯，怎麼走上去？硬上去了，表面上是「高科技」，是成功了，但還是有漏洞，還是有個坑在，只是為人知，或不為人知罷了，但它是存在的。

不結婚是因為沒有辦法真正面對另一個人，然而世界上就只有兩種人：男人跟女人。應該要去認識、了解另一種人。要怎麼樣去認識異性？最好的方法是結婚，那是一個學習。應該去學會兩個人之間的相處之道，然後才可以很舒坦的面對自己，真正的瞭解兩人世

歡迎各位參訪我們的網站及粉絲頁--陳海倫心橋顧問有限公司：<http://hellenctruegroup.com/>

心橋顧問公司粉絲頁：<https://www.facebook.com/hctg.tw>

陳海倫顧問粉絲頁：<https://www.facebook.com/consultanthellenchen>

界。

這個道理，只能與有心、想成長進步的人分享，也只有真正追尋快樂、探討人生的人，才能覺醒的徹底面對。

## 【目錄】

### 第一章 結婚，真好

結婚之後，開始自由

結婚不需要理由

爲什麼你不想結婚？

結婚真好，認真就有得玩

### 第二章 愛上作媒

你要的鴛鴦夢，我知道

下足工夫，爲你萬里築夢

敞開心胸，處處皆春天

### 第三章 幸福夫妻的真實故事

戀愛在結婚之後

幸福婚姻不是夢

王子與公主的幸福之路

**Help me, help you**

不被祝福，也要幸福

梅開二度萬事足

不可能的任務，奇蹟似的完成

未來的快樂，咱一起追求

有結總比沒結好

情路崎嶇，苦盡甘來

有情人終成眷屬

結婚開啓人生動力

婚後的幸福，很難言喻

夢想成真當主角

### 第四章 親友眼中的超級媒婆

看我女兒勤作媒

世紀婚禮紀行

難能可貴大媒婆

### 第五章 作媒，是一種藝術

歡迎各位參訪我們的網站及粉絲頁--陳海倫心橋顧問有限公司：<http://hellenchentruegroup.com/>

心橋顧問公司粉絲頁：<https://www.facebook.com/hctg.tw>

陳海倫顧問粉絲頁：<https://www.facebook.com/consultanthellenchen>

尋情歷險記  
作媒的藝術  
情比金堅的箴言

附錄：婚禮照片集錦

## 【試讀】作媒像修車——找專家就對了

我作媒這麼久、這麼多回，這些源自於對「人」的熱愛，所得來的觀察和經歷，讓我在看男女之間合不合的敏銳度，要比別人高很多。這並不是因為我特別聰明或是有特異功能，純粹就只是因為訓練多，而且我比較認真、有興趣，就自然經常的觀察、探討、研究，也因為這樣，我自然就比較熟悉。

就像有人對跑車有興趣，天天看、天天摸，自然就會一聽引擎聲，就知道性能如何，一開車，稍微有不對就知道那裡出問題，就因為像這樣的興趣，並且經常的、大量的觀察與實戰經驗，所以就變成專家！

一些人以為，我好像有看透世間男女的天賦異秉，但其實不是這樣。只是因為我喜歡，我認真的去把事情做好，做出成效來，每對讓我作媒的新人，我都是做足功課，花時間和他們相處，去知道他們要什麼；我用我的心、我的情去體會感受，真正為他們的幸福付出努力。專家之所以是專家，就是這樣的道理而已，就是在這個領域做多而且熟悉，認真而有心。

為什麼很多人找我作媒，覺得我很神？其實這就像修車一樣，你一定是去找有經驗的師傅才會放心；世間男女想要有幸福的婚姻，找一個有心得、經過許多經驗淬鍊、能夠洞澈明視，有心有情、盡力為當事人著想的作媒專家，也是很自然的事情。

現代男女，有些人是沒時間、沒心力找另一半，有些人則是感情一直受挫，一直失敗於同樣的狀況，不知道問題在那裡，不知道要怎麼改。這些問題，不是拿八字去看合不合就能夠解決，重要的還是要行動，去看明白為什麼在同一個地方一直跌倒。為什麼有些地點會一直出車禍？一定可以找出原因再去改善，婚姻的路也是一門科學，用對的方法去行動，找對問題，要改變就不難了。

有些時候，我會建議一些人離婚，這並不是表示鼓勵離婚或是把婚姻當兒戲。如果離婚是這個人在情感上最好的解決之道，那為什麼不離婚呢？反正錯誤總是要改，事情才有進步的空間，重點是不要再犯同樣的錯誤。就像生意失敗，失敗就失敗了，也沒什麼，再來一次就是了。

下一次會更好，會更進步，那才是重點。

要怎樣才能鴛鴦夢成真？說穿了，真的很簡單，就是你想進步、想成長、有意願去經營，看得到的要改變的地方，而且就去做、去改，那麼再 Mission Impossible 的鴛鴦夢，最後也一定會成真的。

節錄自”世紀大媒婆”

## 【讀者回應】

沈小姐：

謝謝貴出版社出版的「世紀大媒婆」一書。我忽然對自己能幸福這件事又有了希望，謝謝你們！這本書傳達的事，讓很多恐婚族打破魔咒，功德無量！（真的！相信自己會結婚且幸福，這是奇蹟啊～

Y.H. Chew：

我從未見過任何人像本書作者陳海倫一般，如此清楚地闡述了戀愛與婚姻的主題。作者不僅分享她在真實生活中，如何去幫助單身男女創造幸福的婚姻，她也揭發了錯誤教育之下的價值觀，包括從家人、朋友或其他「專家」所得到的錯誤資訊，讓自己遲遲難以步入婚姻，尋得幸福。

這本書是非常有深度的——它打破了許多一般社會關於戀愛與婚姻的共同迷障。如果你想要在婚姻中找到真正的幸福，這是一本不可不看的重要書籍——就是這樣！

Trey L.

我非常非常喜歡這本書。有很多人都寫過關於婚姻這個課題，但作者陳海倫在這本書裡不僅點出了什麼是事實，裡面所勾畫的不只是理論，而且是來之不易的實際體驗和實用的真理。她傳達了許多社會上既有的事實與通病，也點出很多人們要創造幸福的婚姻之前，所需要克服的障礙。

社會上對於愛情、婚姻普遍存在著失敗主義，常導致於人們最後放棄幸福，甚至放棄試圖建立一個美滿的婚姻。讀她的書，可以讓人徹底省悟，脫離那些意識上的陷阱。至於那些擁有幸福婚姻的人，她也顯示了如何可以讓婚姻更美好。作者無畏和樂觀的態度，有助於人們創造幸福的婚姻，鼓勵他們克服自身的恐懼和過去的失敗，並明確地指出一條通往幸福的康莊大道。

這本書，是非常寶貴、值得一讀的好書。

萱：

「世紀大媒婆」這本書給了我莫大的希望。我買了陳顧問推薦的熱騰騰新書，在內心絕望之際老天爺似乎給了我一線生機，讓我知道王子與公主的幸福童話依然存在，不過重要的是自己與對方的心，一切都必須靠自己才可能成真。

歡迎各位參訪我們的網站及粉絲頁--陳海倫心橋顧問有限公司：<http://hellenchentruegroup.com/>

心橋顧問公司粉絲頁：<https://www.facebook.com/hctg.tw>

陳海倫顧問粉絲頁：<https://www.facebook.com/consultanthellenchen>