創意系列 13：有情人

◎作者　　陳海倫
◎定價　　380 元
◎ISBN　　978-986-87321-2-4

【本書特色】

◎告訴你什麼樣的人只能當點頭之交，什麼樣的人才值得託付終身
◎找到為什麼會跟另一半爭吵的原因，為什麼自己會討人厭的理由
◎讓你知道影響幸福指數的真正關鍵，協助你突破感情受挫的障礙
◎集合十場講座與真人真事現身說法，深入探討婚前與婚後的差別

玩真的，還是玩假的？

【誰要讀本書】

◎想要有美好的愛情，卻不得其門而入的人
◎和另一半常爭吵，無法解決感情問題的人
◎想要結婚，卻一直找不到理想對象的人
◎常受他人左右，在感情上迷失自我方向的人

【本書簡介】

《有情人》這本書的目的，除了要處理結婚的課題之外，還延伸到兩性之間的範圍，包括結婚之前要處理的問題，以及婚後的生活。對於還沒結婚的人來說，這本書的目的很簡單，就是要你鼓起勇氣去結婚。至於新婚的人，也許正處在強烈撞擊的磨合期當中，這本書也能夠幫你釐清千頭萬緒，看清楚前所未見的事實真相。人生就是這樣一個階段、一個階段地一直走下去，充滿無限的變化，也樂趣無窮——當然，問題也是層出不窮。藉著《有情人》這本書，你可以解決許多感情上的問題，找到感情幸福的真諦！

歡迎各位參訪我們的網站及粉絲頁--陳海倫心橋顧問有限公司：http://hellenchentruegroup.com/
心橋顧問公司粉絲頁：https://www.facebook.com/hctg.tw
陳海倫顧問粉絲頁：https://www.facebook.com/consultanthellenchen

【作者簡介】

陳海倫
服務單位：陳海倫心橋顧問有限公司
職位：總裁
經歷：創業 20 年。經驗於日本、印度、新加坡、美國等國家。
推廣品格教育、生活成功管理學。幫助與服務的對象普及個人到企業，致力於助人達到設立的目標而成功，並且擁有快樂自由的人生。
專長：品格教育、情緒管理、生活管理、企業管理
　　演講、 顧問、經營擴展、溝通、行銷銷售
媒體經驗：北美衛視【陳顧問時間】電台製作．主播

【自序】

你在愛情的世界裡，常會遇到很多問題。你發現，有很多事情是你不懂、你不了解的；你想學習，但總是找不到門路。也許你的身邊有其他人的感情生活很不錯，你想問他們是怎麼經營的，雖然他也很想告訴你，但卻沒辦法跟你解釋清楚。這就像很多很會演奏的人是不會教的，很多很會教的是不會演奏的。那你到底要跟誰學？一個做老婆的人，就具備教你怎麼做老婆的能力嗎？她當過媽媽，就有辦法教你怎麼當媽媽？因爲他曾經結過婚，所以他就有辦法說「婚姻經」給你聽？當然不是這麼簡單。
所以，你幾乎沒辦法探討。你看到那個朋友的婚姻怎樣，同事的婚姻怎樣……你看了很多，可是你看到的那些事情，很多都不是真的。
譬如說，你的朋友跟她老公離婚，你問她是爲甚麼理由離婚的，她會跟你講真正的理由嗎？她也許並不壞心，但很多時候，連她自己都不知道真正原因是什麼，因爲她沒有研究過——就像一個人沒有真正的瞭解自己爲什麼會有憂鬱症的毛病。雖然醫生會說，推測應該是甚麼理由，雖然患者自己會說：「嗯，我是因爲……」，但那些理由多半都不是真的。你有沒有辦法證明，他是否真的知道爲什麼會有憂鬱症？如果他真的知道，那問題應該解決了。
如果你對愛情的真相了解甚少，你當然會失敗。《有情人》讓你真正的去體會愛情，慢慢的去抽絲剝繭，找到愛情的真相。

【目錄】

序　　獻給天下有情人
前言　　結婚症候群
Chapter 1　　愛情，沒有對錯

Chapter 2 主導你自己的人生
Chapter 3 你喜歡什麼樣的對象？
Chapter 4 你該找什麼樣的對象？
Chapter 5 此刻的你，是不是真正的你？
Chapter 6 做自己，夫妻感情甜如蜜
Chapter 7 爲什麼你會討人厭？
Chapter 8 別等愛情過期才後悔
Chapter 9 你的表情，決定了幸福指數
Chapter 10 你要玩假的，還是玩真的？

【試讀】愛情，沒有對錯

我很清楚，當我不在乎他的興趣時，老公對我會變得多沒興趣，最後的結果，就會是剛剛提到的——五年、十年以後的某一天，在我覺得對他忍耐了很久之後，最後要提離婚的竟然是他，不是我！

老公會說：「不管我講什麼妳都沒興趣，所以我們不應該在一起。」

「我不想再讓你忍耐下去了，我們離婚吧！」

「既然我的生活、我的世界妳都沒有興趣，我們還要一起走下去嗎？」

「我覺得妳很苦，我們離婚吧！」

他會遇到一個小姐，不管他講什麼，那小姐都會表現出非常有興趣的樣子，就算聽不懂，她也很有興趣。

妳跟那小姐說：「妳到底哪裡比得上我啊？妳教育水準比我低，在江湖上妳混多久啊？」

「可是，他講的東西我覺得好有趣喔！」

「操你媽的王八蛋，裝什麼可愛？」

「他好可愛，我好喜歡聽他講話……」然後妳就覺得很幹，這就是當大老婆最生氣的地方。

當小老婆或第三者呢？這些當第三者的女人，有很多都不比元配漂亮，知識水準也沒妳高，也沒有比妳更能吃苦，也沒有妳的能力，但妳老公還是喜歡跟她在一起。

老公甚至會說：「沒錯，我喜歡跟她在一起，因爲我的老婆只會當法官，不管我講什麼，我老婆都沒興趣，不然就是只會教訓我，甚至嘲笑我……」

爲什麼妳的男人每天跟別的女人在一起會覺得有趣，爲了這個什麼都不如妳的女人，竟然能讓妳離婚，讓妳在婚姻裡輸個精光，一敗塗地？然後妳只能在那邊喊：「不公平，不公平！」——誰管妳什麼公不公平啊！

妳如果不清楚到底發生什麼事情，到最後跑來跟大家講這件事有多麼地不公平，我就要老實地告訴妳：很公平！因爲二十年來妳的臉色都很難看，我就會告訴

妳，我百分之百支持妳老公，因爲我了解他的痛苦。
「可是，當時是妳叫我嫁給他的！」
「沒錯，但是妳二十年來從來都不可愛！」
我覺得他很可憐啊！妳如果不簽協議書，他可能會得癌症，可能要化療，因爲他很不快樂啊！
在愛情裡，在婚姻裡，你必須負責對方的快樂，要讓對方開心。如果你一直強調你的優點，在爭以法律的角度上你才是對的——我告訴你，這裡不是法院，就算你贏了官司，也贏不回你的婚姻。
若要講那些法律或道理，你應該去辯論，去搞高科技、去拿諾貝爾獎、去參加社團、去參加演講、去參加選舉、去比賽、去拿世界冠軍，你不要搞愛情，愛情沒有這些大道理。
愛情只搞一件事情，就是讓對方爽！偏偏你剛好搞相反的事——搞自爽，喜歡搞自爽的人不必結婚，自慰就好，不需要跟另外一個人在一起。女人如果不喜歡讓男人爽的話，男人自己打手槍還比較爽。
你在愛情、在婚姻裡的所有發生的問題只有一個：因爲你只顧著自己爽！爲什麼這樣的相處，跟謀殺沒什麼兩樣？因爲你所做的事，都只爲了自爽。
但是，愛情的分數是對方給的，另一半開不開心，非常重要！他打妳多少分，妳就是多少分——一來，他是裁判；二來，他也是你們愛情裡唯一的裁判。
「我對他的事情沒興趣。」
誰管你有沒有興趣啊？如果你只想自己開心，就做個山頂洞人關起來，也不要每天喊著爲什麼沒有人來愛我，這就是搞自爽。如果你要經營兩個人的事情，就搞一件事：兩個人天天比賽，看今天是我讓你比較開心，還是你讓我比較開心，最後看誰贏，就比這個。

節錄自”有情人　Chapter1”