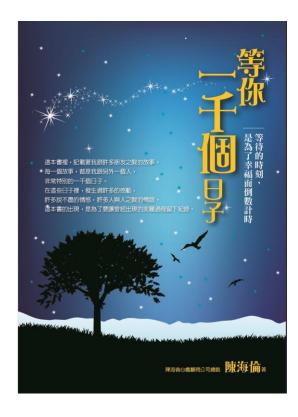
創意系列11:等你一千個日子



◎作者 陳海倫

◎定價 380 元

◯ISBN 978-986-87321-0-0

【本書特色】

- ◎記載的故事皆爲真人真事
- ◎二十二個平凡故事,不平凡上演
- ◎讓你重新定義「朋友」這個名詞
- ◎幫助與被幫助之間,愛恨交錯的複雜糾葛

【誰要讀這本書】

- ◎喜歡幫朋友兩肋插刀的人
- ◎正在等待一個朋友點頭願意的人
- ◎曾被朋友背叛、傷害過的人
- ◎希望延續友誼到生生世世的人

等待的時刻,是爲了幸福而倒數計時

【本書簡介】

這個「一千個日子」,只是代表性的字眼,是兩個人之間的真實故事;是作者陳海倫跟另外一個人之間產生的生命火花,是屬於她與本書裡二十二個人之間非常特別的等待日子。

這種等待的心情,雖然常常只是一廂情願、毫無條件的等待,最後往往卻有無以言喻的收穫,價值連城。在等待的日子裡發生過的感動,當中有許多說不盡的情感,有許多人與人之間的情誼;爲了要讓這個美麗的過程留下來,所以,這本書就這樣出現了。

歡迎各位參訪我們的網站及粉絲頁--陳海倫心橋顧問有限公司:http://hellenchentruegroup.com/

心橋顧問公司粉絲頁:https://www.facebook.com/hctg.tw

【作者簡介】

陳海倫

服務單位:陳海倫心橋顧問有限公司

職位:總裁

經歷:創業20年。經驗於日本、印度、新加坡、美國等國家。

推廣品格教育、生活成功管理學。幫助與服務的對象,普及個人到企業,致力於

助人達到設立的目標而成功,並且擁有快樂自由的人生。

專長:品格教育、情緒管理、生活管理、企業管理

演講、 顧問、經營擴展、溝通、行銷銷售

媒體經驗:北美衛視【陳顧問時間】電台製作·主播

【自序】

等待的時刻,是爲了幸福而倒數計時

在人世間,有許多事情一定得要等,尤其是跟時間相關的事。要讓它發生,你不能不等,所以「等」本身就是一個很有趣的事情。

「等」,會讓人感覺到各種五味雜陳的心情,看到很多的轉折變化,如果你不願意等,你就永遠看不到,也沒辦法體會等待的美。

友誼,有時候必須要等,才會知道你和另一個人之間到底發生了什麼事情。

對我來說, 朋友是沒有條件、沒有利益交換, 完完全全是出自於喜歡, 「願意」 爲對方赴湯蹈火, 在所不辭。

對我來說,朋友就是交心,朋友是有親和力的人,讓你喜歡跟他在同一個空間, 對這個人有很多的意願。

至於是什麼樣的意願?就是喜歡跟他講話,能夠忍受對方任何的一切;可以接受他的喜怒哀樂,不管他的優點、缺點,都會喜歡,而且沒有任何條件。你幫助他沒有爲了什麼利益,就是感覺親近、舒服。

這是人與人之間的感覺,有些時候,是一見鍾情的,很快就可以喜歡上對方的; 有些時候,這種情誼是需要慢慢去培養建立的。

我相信,朋友是可以經營,可以創造的,不管這個人多麼難搞;只要你願意,都 有辦法去跟他交朋友。在人與人的交往裡面,如果你願意去等,願意去開發,願 意去建立彼此之間的關係,它就會發生。

這聽起來似乎有點不可思議,但「朋友」確實是人生裡最寶貴的東西。爲了朋友, 我願意等。我之所以願意等,等他一千個日子,就是等他變成我的朋友。

歡迎各位參訪我們的網站及粉絲頁--陳海倫心橋顧問有限公司:http://hellenchentruegroup.com/

心橋顧問公司粉絲頁:https://www.facebook.com/hctg.tw

【目錄】

序

等待,是爲了幸福而倒數計時

- Story 1 一個瘋子與一個傻子的劇碼
- Story 2 等,只爲了千年前的一個承諾
- Story 3 即時世界裡等不到的永恆
- Story 4 現在的我,終於可以拍拍五歲的自己
- Story 5 讓別人等多久,我就得等回來
- Story 6 To be, or not to be
- Story 7 塵緣如夢,誰才是真正的朋友?
- Story 8 我不是唯一告訴她這些「肺腑之言」的人
- Story 9 最後,我成了那個白癡
- Story 10 我的幸福,她從不曾放棄過
- Story 11 看奧運的小女孩,等到了她的教練
- Story 12 不願等待,無法成就偉大
- Story 13 「有再多不是,我還是一樣愛你。」
- Story 14 不管選哪邊,都要爲自己的決定負責
- Story 15 等待,是多麼珍貴的愛
- Story 16 謝謝你,願意等我回頭
- Story 17 完美的團體,是創造出來的
- Story 18 我這顆冰塊,就這樣被她融化了
- Story 19 像她這樣的好人,應該被幫助
- Story 20 遇到她,是我這輩子的福氣
- Story 21 這一等,就是十二年
- Story 22 第一次相見,就決定愛你一輩子

後記

【試讀】

爲什麼擁有全世界,卻仍不快樂?

即時世界裡等不到的永恆

作者:Yin

等,是一件我非常不喜歡做的事情。

我從小生長在一個富裕的家庭。我要做的事情,多半父母都有能力讓我去做;我不需要等到儲蓄很久之後,才有錢去買東西。 肚子餓了,不需要等太久,一定有飯吃。在家裡,我也不需要做任何家務事,床總是鋪好的,衣服總是乾淨的;生活上的舒適,對我來說是「理所當然」。

所以,我的字典裡沒有「等」這個字——因爲所有的一切,都有別人幫我弄好, 幫我解決。我甚至不瞭解爲什麼要「等」,我活在一個「即時」的世界。

就像吃一碗泡麵,或是吃麥當勞漢堡,有錢就買得到。要娛樂, 一開電視就能 享受到,不需要花很多力氣,一切都可以得到。

許多年後,我的求學生涯告一段落,開始真正要踏入社會。

照社會標準來說,學生唸完該唸的書之後,應該會有一技之長,能夠貢獻於社會, 找份工作應該不是一件難事。

我的書是唸得差不多了。不過,這麼多年來,我除了讀書之外,其他的都不需要做。我雖然唸了很多書,但是爲什麼我卻覺得自己身上一點技能都沒有?一點貢獻的能力都沒有?到了社會工作後,我到底真正能做些什麼?

這時我才恍然大悟—— 我的「即時世界」,是一個充滿問題的世界。 我是一個只會吃、 只會享受, 但是不會創造的人。

後來,我認識了陳顧問。從這刻開始,以往不喜歡「等」的我, 竟然會因爲「等」 而感動。

我到陳顧問的公司上班。剛開始時,其實搞不清楚到底是我來替陳顧問做事的,還是來製造麻煩的——跟同事不合,做事錯誤百出,工作成績要看運氣。老闆要搶救的,遠比我自己做好的比例來得多更多。趕走顧客也算了,還和老闆頂嘴,鬧得公司烏煙瘴氣。

爲什麼會有人願意忍受像我這種員工?如果我是老闆, 我不會給自己機會,因 爲基本上這個人破壞的, 比付出還多。

但陳顧問並沒有開除我。她花了許多年的時間,教我處事待人的道理,教我如何衣裝打扮,教我最基本的生活技能,甚至還幫我找丈夫(我的社交能力是零)。你要知道,要教一個只會拿、不會給,又死性不改的人是多麼艱鉅的任務;我想,就算連上帝都不會對這種人有耐心,更何況陳顧問只是一個普通的人。

歡迎各位參訪我們的網站及粉絲頁--陳海倫心橋顧問有限公司:https://www.facebook.com/hctg.tw

我從來沒有付過陳顧問任何「學費」。陳顧問花時間教我,對她來說,一點利益 都沒有,反而是個燙手山芋,頭痛很多,回饋很少。

但是,她竟然「等」了我十五年。

我常常問自己, 她爲什麼要等我?甚至連我對自己會不會真的改變,都充滿了 問號。

因爲她的堅持,以及對那線希望的堅定信心,讓我不得不變。

陳顧問的「等」,不是容忍我的任性,或是包容我沒有品格的行爲,而是時時刻 刻讓我這個石頭活起來,相信自己能突破,不再過著「即時世界」的頹廢生活。 我像是一個中毒很深,毒癮時時刻刻會復發的吸毒者。對我來說,陳顧問像是一 個充滿著無限的耐心及希望的戒毒導師。

因爲她的「等」,我發現,我的世界的確有很多人曾經「等」過我——等我改變, 等我不再頹廢,等我成爲正常人。但是,這些人多半都已經放棄了,包括我的父 母、哥哥、弟弟、朋友及愛人。他們已經知道我是一個不會改變的人,對我已不 再有更多的期待。

我知道他們不會再等了。我的不改變,嚴重的影響了我身邊每一個人,也切斷了 和每一個人能建立的感情。

我,即使擁有物質上的很多東西,卻不是一個快樂的人。

這麼多年來,唯一沒有放棄的人,是陳顧問。他不是靜靜的等,他也不是告訴我 人生要怎麼過。他很積極努力地要我恢復創造的能力,自己改變人生,朝向我的 理想邁淮。

如果不是她,我不會看到我的「即時世界」有什麼不好。即時世界什麼都有,有 吃、有穿、有名利、有享受。但是少的,是去創造生活的能力,還有保有親情、 友情永恆的能力。

即時世界沒有永恆, 好像塑膠叉子,用了就丟;但是信心、能力、人與人之間 的感情、感動……這些都是必須靠著一點一滴 努力之後,才會挖掘到的寶藏。 即時世界,一切都講求方便舒服,不需要用心用腦,就可以獲得好處。精神世界 的領域,要等待、要耕耘、要用真正的感情付出——也許做了很久還不一定有結 果。

即時世界,人們講求的是「即時產品」。沒有營養的「速食餐飲」,可以「治百病」 的止痛藥,「喜歡就在一起,不喜歡就分手」的感情,一切隨時會被毀滅;即時 來,即時去。這個世界只能給一個人短暫的「爽」, 卻沒有長久的快樂可言。 精神世界耕耘出來的產品是:時間不能磨滅的感情,克服萬難的愚公移山精神, 實在的滿足及快樂。即使是失敗,也有驕傲。這些是真實的,也是永恆的。

我很感激陳顧問的等待,幫了我重建了一個新生活。原本我是一個活在即時世界 的人,因為陳顧問的等待,讓我重新活在我的精神世界裡。

歡迎各位參訪我們的網站及粉絲頁--陳海倫心橋顧問有限公司:http://hellenchentruegroup.com/ 心橋顧問公司粉絲頁:https://www.facebook.com/hctg.tw

這個能夠創造生活、能夠貢獻團體、能夠給予愛的機會,是我過去從來不懂得去珍惜的機會。因為陳顧問的堅持與不放棄,這個機會沒有在我的人生裡消失。這樣的生活變成真實,不是虛幻。

陳顧問的等, 讓我改變。這個等, 讓我戒了沉迷於物質生活的毒癮, 讓我的生活重新來過, 也學習如何去等待。也因此我懂了創造, 有了快樂的生活, 可以貢獻、成長, 也有了真正的幸福。

謝謝陳顧問幾千個日子的等待。這些等待,改變了我的一生。

節錄自"等你一千個日子"

歡迎各位參訪我們的網站及粉絲頁--陳海倫心橋顧問有限公司:http://hellenchentruegroup.com/

心橋顧問公司粉絲頁:https://www.facebook.com/hctg.tw
陳海倫顧問粉絲頁:https://www.facebook.com/hctg.tw